

# BE A BUDDY - NOT A BULLY



*Sådan kan du arbejde med forebyggelse af krænkende adfærd såsom mobning og chikane*

## REDSKABET INDEHOLDER:

*Til underviser:*

**// FORKLARING AF MOBBETEGNINGERNE  
TIL UNDERVISEREN**

*Til kursister:*

**// FEM TEGNINGER. ER DER TALE OM  
MOBNING?**

**// MOBBETEGNINGER, SVARARK**

SEA HEALTH & WELFARE

Handelsflådens Arbejdsmiljø- og Velfærdsråd



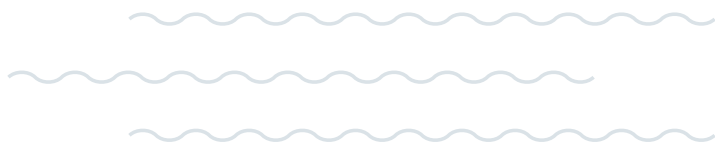
# MOBBETEGNINGER - REDSKAB 4

## "ER DET MOBNING?"



### Forklaring af mobbetegningerne til underviseren

I opgaven er der tre tegninger, hvor der er tale om mobning og to tegninger, hvor det ikke er tilfældet.



#### CASE 1 (MOBNING)

Vedkommende kan ikke forsvare sig, og det foregår gentagne gange over tid.



1. Ung mand – nederst i hierarkiet.
2. Bagtales af en gruppe af ældre kollegaer (to personer sammen) i forhold til manglende kompetencer/minus erfaring i forskellige situationer.
3. Han konfronteres med, at han ikke er dygtig nok.
4. Han fryses ud – de andre sidder sammen, han sidder alene.

#### CASE 2 (IKKE MOBNING)

Det er ikke rettet mod en specifik person.



1. Leder bruger hårdt sprog i forskellige arbejdssituationer – men det er hver gang forskellige personer, det går ud over.
2. Det er dårlig ledelse, men det er ikke mobning, da det ikke er rettet mod en specifik person.



### CASE 3 (MOBNING)

Vedkommende kan ikke forsvare sig, og det foregår gentagne gange over tid.



1. Leder er efter den samme skibsassistent i flere situationer.
2. Leder nedgør vedkommende overfor andre.
3. Leder udøver overdreven kontrol/manglende tillid.
4. Skibsassistenten køres ud på et sidespor ved at blive frataget spændende opgaver.
5. De dårlige opgaver gives til den samme person hele tiden.

### CASE 4 (IKKE MOBNING)

Det er ikke rettet mod en specifik person.



1. Leder glemmer ubevidst (synes ikke det er så vigtigt/ignorerer), at vende tilbage til en række medarbejdere med vigtige informationer eller med, hvad han har besluttet. En af medarbejderne er fra rederikontoret.
2. Det er dårlig ledelse, men det er ikke mobning, da det ikke er rettet mod en specifik person.

### CASE 5 (MOBNING)

Vedkommende kan ikke forsvare sig, og det foregår gentagne gange over tid.



1. Leder (kokken) mobbes af medarbejderne (to personer). De siger, at de har udført arbejdsopgaven (rengøring) uden at have gjort det ordentligt.
2. De bestiller bevidst ikke de rigtige varer.
3. De stiller bevidst kokken i et dårligt lys overfor kaptajnen og andre om bord.